

# 6月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 中崎  
中崎1丁目2-22

TEL・FAX:  
078-913-6200

| 日  | 月  | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |  |
|--|--|---|--|--|---|--|--|
|                 | <b>1</b><br>健康体操<br>9:30~10:20<br>ヨガ体操<br>10:30~11:20  | <b>2</b><br>健康体操<br>★ 9:30~10:20<br>☆10:30~11:20<br>元気アップ体操<br>13:30~14:10                        | <b>3</b><br>健康体操<br>★ 9:30~10:20<br>☆10:30~11:20                           | <b>4</b><br>ラジオ体操<br>10:00~10:15<br>健康体操<br>10:30~11:20                                  | <b>5</b><br>健康体操<br>★ 9:30~10:20<br>☆10:30~11:20<br>元気アップ体操<br>13:30~14:10  | <b>6</b><br>健康体操<br>★ 9:30~10:20<br>☆10:30~11:20<br>健康相談<br>9:30~12:30<br>元気アップ体操<br>13:30~14:10 |  |
| <b>7</b><br>    | <b>8</b><br>健康体操<br>9:30~10:20<br>ヨガ体操<br>10:30~11:20  | <b>9</b><br>健康体操<br>★ 9:30~10:20<br>☆10:30~11:20<br>元気アップ体操<br>13:30~14:10                        | <b>10</b><br>健康体操<br>★ 9:30~10:20<br>☆10:30~11:20                          | <b>11</b><br>ラジオ体操<br>10:00~10:15<br>健康体操<br>10:30~11:20<br>姿勢矯正ヨガ<br>13:30~14:30        | <b>12</b><br>健康体操<br>★ 9:30~10:20<br>☆10:30~11:20<br>元気アップ体操<br>13:30~14:10 | <b>13</b><br>健康体操<br>★ 9:30~10:20<br>☆10:30~11:20<br>◇ヨガ体操予約日<br>元気アップ体操<br>13:30~14:10          |  |
| <b>14</b><br>  | <b>15</b><br>健康体操<br>9:30~10:20<br>ヨガ体操<br>10:30~11:20 | <b>16</b><br>健康体操<br>★9:30~10:20<br>☆10:30~11:20<br>元気アップ体操<br>13:30~14:10                        | <b>17</b><br>健康体操<br>★ 9:30~10:20<br>☆10:30~11:20<br>音楽療法<br>13:30~14:30   | <b>18</b><br>ラジオ体操<br>10:00~10:15<br>健康体操<br>10:30~11:20                                 | <b>19</b><br>健康体操<br>★ 9:30~10:20<br>☆10:30~11:20<br>元気アップ体操<br>13:30~14:10 | <b>20</b><br>健康体操<br>★ 9:30~10:20<br>☆10:30~11:20<br>元気アップ体操<br>13:30~14:10                      |  |
| <b>21</b><br> | <b>22</b><br>健康体操<br>9:30~10:20<br>ヨガ体操<br>10:30~11:20 | <b>23</b><br>健康体操<br>★ 9:30~10:20<br>☆10:30~11:20<br>元気アップ体操<br>13:30~14:10<br>健康相談<br>9:30~12:30 | <b>24</b><br>健康体操<br>★ 9:30~10:20<br>☆10:30~11:20                          | <b>25</b><br>ラジオ体操<br>10:00~10:15<br>健康体操<br>10:30~11:20<br>オレンジサポーター養成講座<br>13:30~15:00 | <b>26</b><br>健康体操<br>★ 9:30~10:20<br>☆10:30~11:20<br>元気アップ体操<br>13:30~14:10 | <b>27</b><br>健康体操<br>★ 9:30~10:20<br>☆10:30~11:20<br>元気アップ体操<br>13:30~14:10                      |  |
| <b>28</b><br>◆休館日  | <b>29</b><br>健康体操<br>★ 9:30~10:20<br>☆10:30~11:20      | <b>30</b><br>健康体操<br>★ 9:30~10:20<br>☆10:30~11:20<br>元気アップ体操<br>13:30~14:10                       | 《今月のイベント》<br><b>姿勢矯正ヨガ</b><br>6月11日(木)<br>13:30~14:30<br>20名(要予約)<br>(1回目) |  |   | 《今月のイベント》<br><b>音楽療法</b><br>6月17日(水)<br>13:30~14:30<br>20名(要予約)                                  |  |
|  |  |   | 《今月のイベント》<br><b>オレンジサポーター養成講座</b><br>6月25日(木)<br>13:30~15:00<br>20名(要予約)   |  |   |  |  |